

스마트폰 조기노출금지 캠페인용

유아 미디어환경 검사

[기관용]

본 검사는 공감심리학습센터의 소중한 지적 자산입니다
스마트폰 조기노출 금지 캠페인에 사용되도록
캠페인에 참여하는 기관에서 검사를 복제하여 사용가능합니다
기관에서 결과지 의뢰시 연락주셔야 합니다



유아이름:

성별: 남 / 여

생년월일:

보호자명:

기관명:

검사일:

검사하기 전에 읽어 주세요.

- 본 검사지는 유아미디어환경을 점검하는 검사지입니다.
- 보호자가 평상시 유아의 행동관찰을 통한 부모평정방식입니다.
- 정답이 있는 것이 아니니 편하게 현재의 모습을 선택해 주세요.
- 본 검사지는 기관에서 제공하는 용도로 제작된 것이며
개인이 사용할 경우 온라인이나 모바일을 통해 검사할 수 있으니 참고 바랍니다.
(개인의 경우 www.moms-mentor.com 으로 접속 - 캠페인 - 미디어환경검사)
- 기관용은 해당기관에서 검사에 대한 결과지를 받으실 수 있습니다.
- 너무 오래 고민하지 마시고 가능한 객관적으로 답해주세요.

시행기관 참고사항

- 기관은 검사지를 수거해 엑셀에 결과값을 입력해 주어야 합니다.
(결과값을 입력하는 샘플 엑셀을 다운로드 받아서 작성해주셔야 합니다.)
- 엑셀작성 후 momsmentor@naver.com 으로 발송해 주시면 결과지를
제작 후 이메일로 답신해 드립니다.
- 궁금한 점이 있으시면 연락주세요.
(맘스멘토 070-4245-4412, 공감심리학습센터 02-6080-4412)

각 문항을 읽고 **택1**하여 **O표** 하세요.

	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	보통이다	그런 편이다	매우 그렇다
1. 내 아이는 미디어(스마트폰, TV, 인터넷) 이용을 줄이거나 못하게 하면 짜증이 심해지고 불안 증세를 보인다.	①	②	③	④	⑤
2. 내 아이는 미디어(스마트폰, TV, 인터넷) 사용량이 많아 수면 시간이 부족하다.	①	②	③	④	⑤
3. 내 아이는 꼭 해야하는 일을 미디어(스마트폰, TV, 인터넷) 를 보느라 미루는 경우가 있다.	①	②	③	④	⑤
4. 내 아이는 미디어(스마트폰, TV, 인터넷) 사용량이 많아 피곤해 하는 것 같다.	①	②	③	④	⑤
5. 내 아이는 다른 사람들 때문에 미디어(스마트폰, TV, 인터넷) 이용에 방해를 받으면 순간적으로 짜증이나 화를 낸다.	①	②	③	④	⑤
6. 내 아이는 친구들과 함께 노는 것보다 미디어(스마트폰, TV, 인터넷) 이용을 더 좋아한다.	①	②	③	④	⑤
7. 내 아이는 또래보다 현실에서의 대처능력이 떨어지는데 미디어(스마트폰, TV, 인터넷) 때문이라는 생각이 든다.	①	②	③	④	⑤
8. 내 아이는 가족 나들이보다 집에서 미디어(스마트폰, TV, 인터넷)를 이용하는 것을 더 좋아한다.	①	②	③	④	⑤
9. 내 아이는 매일 미디어(스마트폰, TV, 인터넷) 를 이용하고 싶어하며 하루를 거르지 못한다.	①	②	③	④	⑤
10. 내 아이는 과도한 미디어(스마트폰, TV, 인터넷) 이용으로 시력이나 청력 등이 나빠지는 것 같다.	①	②	③	④	⑤
11. 내 아이는 종종 주변사람들에게 너무 미디어(스마트폰, TV, 인터넷) 사용이 많다는 핀잔을 듣는다.	①	②	③	④	⑤
12. 내 아이는 가끔 미디어(스마트폰, TV, 인터넷) 의 가상 세계를 현실과 혼돈하는 것 같다.	①	②	③	④	⑤
13. 내 아이는 미디어(스마트폰, TV, 인터넷) 를 사용할 수 없는 환경에 있을 때, 짜증을 내며 미디어 사용을 요구한다.	①	②	③	④	⑤
14. 내 아이는 미디어(스마트폰, TV, 인터넷) 사용중에 두통을 호소할 때가 있다.	①	②	③	④	⑤
15. 내 아이는 혼이 나거나 싫은 일을 시킬 때 회피방법으로 미디어(스마트폰, TV, 인터넷) 를 더 찾는 것 같다.	①	②	③	④	⑤
16. 내 아이는 짜증이 나거나 마음이 힘들 때 더욱 미디어(스마트폰, TV, 인터넷) 를 찾는다.	①	②	③	④	⑤
17. 내 아이는 미디어(스마트폰, TV, 인터넷) 를 많이 사용해 움직이는 것을 싫어하는 것 같다.	①	②	③	④	⑤
18. 내 아이는 미디어(스마트폰, TV, 인터넷) 이용에 있어 또래 다른 아이들보다 더 집착하는 것 같다.	①	②	③	④	⑤
19. 내 아이는 다른 일을 하면서 동시에 미디어(스마트폰, TV, 인터넷)를 접하는 경우가 많다.	①	②	③	④	⑤
20. 내 아이는 부모와 함께 이야기하고 노는 것보다 미디어(스마트폰, TV, 인터넷) 보기를 더 좋아하는 것 같다.	①	②	③	④	⑤

각 문항을 읽고 택1하여 O표 하세요.

예

아니오

- | | | |
|--|-----|-------|
| 21. 나는 내 아이가 미디어를 보는 것을 매일 허용한다. | ① 예 | ② 아니오 |
| 22. 우리 집은 TV가 주로 켜져있다. | ① 예 | ② 아니오 |
| 23. 내 스마트폰에 아이를 위한 어플이나 게임이 많이 있다. | ① 예 | ② 아니오 |
| 24. 나는 아이를 위한 어린이용 어플을 검색하곤 한다. | ① 예 | ② 아니오 |
| 25. 나는 아이를 달래는 수단으로 스마트폰을 주곤 한다. | ① 예 | ② 아니오 |
| 26. 나는 힘들때 아이에게 스마트폰을 주고 혼자놓게 하곤 한다. | ① 예 | ② 아니오 |
| 27. 나는 식당이나 모임, 이동시 아이에게 스마트폰을 주곤한다. | ① 예 | ② 아니오 |
| 28. 나는 우리 아이가 스마트폰 조작이 능숙하다고 생각한다. | ① 예 | ② 아니오 |
| 29. 미디어를 보는시간과 양이 정해져 있다. | ① 예 | ② 아니오 |
| 30. TV를 볼때 시청등급(연령표시)에 맞는 프로그램만 보여준다. | ① 예 | ② 아니오 |
| 31. 나는 미디어가 아이의 언어발달에는 도움을 준다고 생각한다. | ① 예 | ② 아니오 |
| 32. 나는 미디어가 아이의 사회성발달에는 도움을 준다고 생각한다. | ① 예 | ② 아니오 |
| 33. 나는 미디어가 아이의 창의성발달에는 도움을 준다고 생각한다. | ① 예 | ② 아니오 |
| 34. 나는 아이가 미디어를 볼 때 거리나 자세에 대해서 신경쓴다. | ① 예 | ② 아니오 |
| 35. 나는 밥을 먹을 때 스마트폰이나 TV시청을 허락한다. | ① 예 | ② 아니오 |
| 36. 나는 학습도구로 미디어를 사용한다. | ① 예 | ② 아니오 |
| 37. 나는 아이에게 만2세 이전에 미디어에 노출 시켰다. | ① 예 | ② 아니오 |
| 38. 나는 동영상(플래시포함) 동화나 동요를 보여주곤 한다. | ① 예 | ② 아니오 |
| 39. 나는 미디어가 아이의 집중력 발달에 도움을 준다고 생각한다. | ① 예 | ② 아니오 |
| 40. 나는 아이에게 미디를 보여주지 않으면 친구들과 사이에서 소외될 수 있다고 생각한다. | ① 예 | ② 아니오 |